



# ESTUAIRE DU JAUDY ET DU GUINDY EN KAYAK DE MER

BRETAGNE 

CÔTES D'ARMOR



La Roche-Derrien  
Plougrescant

DURÉE :



1/2 JOURNÉE  
OU JOURNÉE

NIVEAU : **FACILE**



## “BALADE AU DÉPART DE TRÉGUIER, DE LA ROCHE DERRIEN OU DE PLOUGRESCANT”

Au fil de l'eau, en partant de la Roche Derrien, les rencontres ornithologiques sont nombreuses et variées. En restant discrets, vous pourrez apercevoir des hérons, des aigrettes ou encore des tadornes. Vous aurez aussi la possibilité d'observer sur les rives du Jaudy de beaux ouvrages de construction tels que les routoirs à lin de La Roche Derrien (ancienne capitale du lin dans le Trégor) ou encore le moulin à marée de Bili Gwen situé à Troguéry et classé monument historique.

Deux bras de mer se jettent dans le Jaudy et peuvent être remontés afin d'y apercevoir de nouveaux lieux insolites : Le Bizien et son port Goémonier de Pouldouran, et le Guindy avec son aqueduc construit en 1623, qui autrefois alimentait la ville de Tréguier. Au terme de cette balade, vous distinguerez l'ancienne cabane de douaniers de Beg ar Vilin et l'archipel de l'île d'Er. Cette navigation s'effectue dans un cadre naturel et préservé, au rythme lent de la marée.

*Vos  
accompagnateurs :*

Claude LE MOAL  
Julien ROCABOY

- Brevets d'Etat Kayak
- Accompagnateurs nautiques

La Roche-Derrien  
canoë kayak  
Les Prajou  
22450 La Roche-Derrien



**RÉSERVEZ :** 02 96 91 51 48 ou 06 86 15 29 44  
<https://larochederrien-canoekayak.com/>



# ESTUAIRE DU JAUDY ET DU GUINDY EN KAYAK DE MER

## Balade accessible à tous publics

### Durée :

- Demi-journée : La Roche Derrien - Tréguier ou Tréguier/Plougrescant
- La journée : La Roche Derrien - Plougrescant

**Calendrier :** du lundi au samedi (juillet et août)

Sinon sur demande toute l'année à partir de 5 personnes.

**A prévoir :** crème solaire, coupe-vent

**Matériel fourni :** kayak, gilet, jupe, pagaie

**Tarif :** 25€ la demi-journée et 45€ la journée

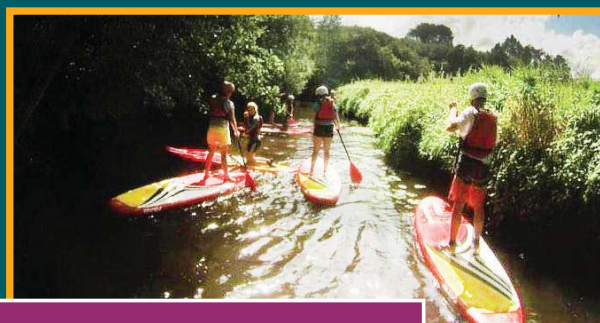
**Rendez-vous :** Base canoë kayak La Roche Derrien ou Base Kayak de mer Plougrescant

### Adresse :

- Base canoë kayak La Roche Derrien  
Les Prajou  
22450 LA ROCHE DERRIEN

- Base kayak Mer Jacques Droniou  
Beg Ar Vilin  
22820 PLOUGRESCANT

[kayakrochederrien@gmail.com](mailto:kayakrochederrien@gmail.com)



Possibilité de découvrir le Jaudy ou le Guindy en stand up paddle, nous contacter.

Balade  
et rando  
NAUTIQUE  
ATLANTIQUE

### Nos engagements :

- L'accompagnateur est un professionnel : diplômé d'état et certifié accompagnateur nautique
- L'équipement de sécurité et de confort est fourni
- Le matériel est en parfait état de fonctionnement
- L'activité est respectueuse de l'environnement
- L'embarquement est immédiat

### NOS AUTRES BALADES

L'archipel de Plougrescant en kayak de mer  
22820 PLOUGRESCANT



Coordinateur du label  
Balade et Rando Nautique®  
Retrouvez d'autres balades sur :  
[www.nautisembretagne.fr](http://www.nautisembretagne.fr)

